

Ausflug nach Koblenz am 1. April 2026

Gruppe zur Förderung der seelischen Gesundheit Taunusstein (shgtaunusstein.de)

Unsere Selbsthilfegruppe zur Förderung der seelischen Gesundheit Taunusstein macht unregelmäßig Ausflüge. Dieses Mal hat es uns nach Koblenz gezogen. Wir trafen uns morgens um 9 Uhr am Wiesbadener Hauptbahnhof um von dort mit der Regionalbahn nach Koblenz zu fahren.

Die Fahrt dauert 1 1/2 Stunden und so versorgten wir uns teilweise noch mit Verpflegung um im Zug frühstücken zu können. Die Stimmung und das Wetter waren sehr gut. Für den ganzen Tag war Sonnenschein angesagt. Wir fuhren mit dem Zug bis Koblenz Stadtmitte.



Als erstes besichtigten wir eine sehr schöne Kirche „Herz Jesu“. Danach schlenderten wir durch die Stadt in Richtung Rhein zum Deutschen Eck. Kurz vorm Deutschen Eck stärkten wir uns mit Hausmannskost in einer Gaststätte. Leider war es von den Temperaturen noch zu kalt um draußen im Biergarten zu sitzen.

Gesättigt und voller Tatendrang machten wir uns auf den Weg zum Deutschen Eck und zur Kaiser Wilhelm Statue. Wir hatten strahlenden Sonnenschein und so verweilten wir dort, wo sich Rhein und Mosel treffen und genossen

die Aussicht und die Sonnenstrahlen. Wir hatten einen tollen Blick auf die Seilbahn, die über den Rhein zur Festung Ehrenbreitstein übersetzt. So viel

Sonne macht Lust auf Eis und so gönnten wir uns ein Softeis bzw. ein Wassereis.





Am Rhein entlang liefen wir bis zum Schloss. Dieses wird zur Zeit renoviert, so dass wir nur einen Spaziergang durch den Schlosspark machen konnten. Vom Park aus ging es am Standesamt vorbei wieder Richtung Altstadt.

Wir stärkten uns mit Cappuccino bei einem kleinen Italiener in einer Seitengasse. Mittlerweile war es warm genug um hier draußen zu sitzen. Besonders witzig waren die Vespas, die vorne an den Tischen befestigt waren



Wir schlenderten dann nochmal durch die Stadt um uns dann gegen 18Uhr wieder Richtung Bahnhof zu bewegen.

Wir hatten eine gute Rückfahrt wieder nach Wiesbaden. Dort trennten sich unsere Wege und jeder machte sich nach einem schönen, erfüllten Tag, auf den Heimweg.

Wenn Ihr mit Euren Selbsthilfegruppen Ausflüge macht und darüber erzählen oder über andere Themen berichten möchtet, freuen wir uns über Eure Zusendungen.



Ganz herzliche Grüße
Eure Michaela

